



*Bleik og omegn Montessori skolelag*

# *Trafikkplan*

*Bleik Montessoriskole*

Sist redigert, våren 2023

Vedtatt i styremøte, dato 26.10.23



## *Innholdsfortegnelse*

---

Om Bleik montessoriskole .....	2
.....	3
Kriterier for en trafikksikker skole:.....	3
Retningslinjer for turer .....	4
Turer til fots.....	4
Turer på sykkel .....	4
Turer ved vann/hav .....	5
Turer med buss.....	5
Bruk av privatbiler .....	5
Steder skolen ofte drar på tur til: .....	5
Ulykker på tur .....	6
Kunnskapsløftet, LK20 og Læreplan for Montessoriskolen sier:.....	6
Til hjelp i trafikkopplæringsarbeidet bruker Bleik Montessoriskole: .....	6
Plan for foreldremøter ved skolestart.....	6
Lokal læreplan / årshjul trafikksikker skole .....	7



## *Om Bleik montessoriskole*

Bleik Montessoriskole er en 1 – 7 skole. Skolen er godkjent for 75 elever og har ca. 15 ansatte – derav 8 lærere.

Skolen ligger på Bleik, med fylkesvei 976 på den ene siden av skolen og en lite trafikkert kommunal vei på den andre siden.

Her er det nærhet til skog, fjell og hav, og det er fine turområder nært skolen, og derfor gode muligheter for turer til fots og på sykkel.

Halvparten av elevene går eller sykler til skolen, resten tar skolebuss pga. lang skolevei.

Noen elever må krysse fylkesveien for å gå/sykle til skolen. Ellers er det lite trafikkerte veier mellom hjem og skole for de som bor på Bleik.

Det er ikke gang- og sykkelstier, heller ikke fortau og fotgjengeroverganger på Bleik.

Styret vil være en viktig medspiller for skolen i gjennomføringen av planen, og den vil bli gjennomgått 1 gang pr. år – fortrinnsvis om høsten.





### *Kriterier for en trafikksikker skole:*

- ✓ Skolen har en plan for å ivareta elevenes sikkerhet til og fra skolen, enten de går, sykler eller blir kjørt.
- ✓ Skolen har utarbeidet rutiner for å ivareta sikkerheten på turer til fots, sykkel, i bil/buss eller med kollektivtransport i skolens regi.
- ✓ Skolen har gode rutiner for at planene blir fulgt av de ansatte.
- ✓ Skolen har integrert trafikkopplæringen i lokal læreplan/årsplan i tråd med Kunnskapsløftets (og Montessorilæreplanens) kompetansemål.
- ✓ Skolen legger til rette for at det blir gjennomført god trafikkopplæring – bla ved innkjøp av materiell eller kursing av lærere.
- ✓ Skolens trafikkplan er et årlig tema på foreldremøter og i Styret.
- ✓ Foreldrene blir involvert i skolens trafiksikkerhetsarbeid – på foreldremøte og i Styret



## Retningslinjer for turer

Generelt gjelder følgende:

**Refleksvest:** Skolen har refleksvester til alle elever. Disse brukes når elevene ferdes langs veien.

**Hjelm:** Alle elever og voksne skal benytte hjelm på sykkelturen i regi av skolen.

### **Turer til fots**

Det er alltid med minst 2 ansvarlige voksne med klasse på tur. Disse har på gule vester og er godt synlige for alle.

Det skal være en voksen fremst og en voksen bak elevene. På turer skal det alltid være med minst en mobiltelefon, klasseliste og førstehjelpsutstyr.

I 1., 2. og 3. klasse bruker alle elever refleksvester på tur. Skolen har ekstra vester for utlån.

I trafikken går elevene på rekke med en voksen foran og en voksen bak. Elevene skal gå på venstre side av veien og på fortau der dette er tilgjengelig. Ved kryssing av vei skal det alltid brukes gangfelt der dette er tilgjengelig.

Elever telles og alltid før retur til skolen.

### **Turer på sykkel**

Det er alltid minst 2 ansvarlige voksne med klasse på tur, hvor en sykler fremst og en sykler bakerst. Her er det viktig at begge har mobiltelefon og kan varsle hvis det skulle oppstå en situasjon.

Det skal medbringes klasseliste og førstehjelpsutstyr. Det kan være lurt å ha med sykkelpumpe, smøreolje og sykkelverktøy.

Alle skal ha sykkelhjelm og sykler skal kontrolleres slik at de er i forskriftsmessig stand. (Skolen har ekstra hjelmer for utlån.)

Elevene skal sykle på en «tråd» (på rekke og rad.) En ansvarlig voksen sykler fremst og en sykler bakerst.

Lærere har på refleksvest. I tillegg har minst 3 elever vest. Disse kan ha ekstra oppgaver/ansvar, og hjelper lærer med organisering over kryss.



Elevene skal være kjent med sykkelruten på forhånd, med de utfordringer og hensyn som må tas. På turer i bynære strøk med mye trafikk, skal elevene trille sykkelen over alle gangfelt (dvs. dersom sykkelturen skjer på Andenes).

Elevene skal oppføre seg som kjørende og kjenne til trafikkregler og vikepliktsregelen spesielt. Elevene holder avstand til sykkel foran og sykler ut i grøfta hvis de får problemer av teknisk art og venter på siste voksne.

Elever som ikke har sykkel i forskriftsmessig stand, eller ikke vil bruke sykkelhjelme, kan ikke delta på tur. Skolen har hjelmer til utlån.

### **Turer ved vann/hav**

Skolens elever har normalt ikke anledning til å bade på turer i skolens regi. Skal det skje, har skolen egne rutiner for dette.

### **Turer med buss**

Skolen benytter seg av Høkenbussen eller ordinær rutebuss. Her har lærer ansvaret for å påse at alle bruker bilbelte. Elever skal gå av og på bussen i ordnet flokk. Elevene telles.

### **Bruk av privatbiler**

Skolen benytter i liten grad privatbiler ved turer. Skriftlig godkjenning innhentes når foresatte takker ja til skoleplass for hver enkelt elev, evt. ved eget skriv.

*Steder skolen ofte drar på tur til:*

<b>Hvor</b>	<b>Hvordan</b>	<b>Vurdering av ruta</b>
Området rundt skolen	Gå/sykle	Sikker rute med unntak av kryssing av fylkesveien.
På Bleik	Gå/sykle	Sikker rute med unntak av kryssing av fylkesveien.
Lekeplassen	Gå/sykle	Sikker rute gjennom boligområde.
Bleiksvannet/ skihytta/Stave	Gå/sykle	Langs fylkesveien. Relativt lite trafikk i skoletiden.
Til Bleiksstranda	Gå/sykle	Sikker rute med unntak av kryssing av fylkesveien.
Til Solsvannet/ Breidalen	Gå/sykle	Sikker rute med unntak av kryssing av fylkesveien.

*De ulike rutene er gjennomgått og vurdert av representanter fra elevrådet*



## Ulykker på tur

- Ved alvorlige ulykker varsles 113 og rektor, som igjen varsler pårørende. Ivareta elevenes sikkerhet. Trygge ulykkessted.
- Ved mindre alvorlige uhell/ulykker varsles rektor / foreldre som sammen vurderer videre tiltak.
- Ved legebesøk skal skademelding fylles ut og sendes til NAV.
- Ved alle uhell skal foreldre/foresatte varsles.

## Kunnskapsløftet, LK20 og Læreplan for Montessoriskolen sier:

- Øve på trygg ferdsel i trafikken
- Forstå og følge regler i trafikken
- Praktisere trygg bruk av sykkel som fremkomstmiddel

## Til hjelp i trafikkopplæringsarbeidet bruker Bleik Montessoriskole:

- Trafikkboka fra Trygg Trafikk
- Sykkelhefte fra Trygg Trafikk
- Egghjelm fra Trygg Trafikk
- Trafikkfilmer fra Trygg Trafikks hjemmeside/Youtube

## Plan for foreldremøter ved skolestart

<b>Alle trinn</b>	Vise til skolens trafikkplan, herunder rutiner for turer Kjøring og henting av elever til/fra skole Sykling til og fra skolen – sykkelregler og parkering Bruk av refleks og hjelm Trygg skolevei
<b>5.trinn 6.trinn 7. trinn</b>	Vise til skolens trafikkplan Sykling til og fra skolen – sykkelregler og parkering. Tekniske krav til sikkerhet Konsekvenser ved mangler eller brudd på regler.



## Lokal læreplan / årshjul trafiksikker skole

Trinn	Aktivitet	Mål
1	<ul style="list-style-type: none"><li>• Refleks</li><li>• Å være trafikant</li><li>• Geometriske former og skilt</li><li>• Nettressurs: trafikkskole.no</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elever skal lære å være vaksom i trafikken. Krysse gate/vei og bruke refleks</li></ul>
2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Refleks – refleksløype.</li><li>• Å være myk trafikant</li><li>• Skilt i nærområdet og trafikkllys</li><li>• Trafiksikkerhetsutstyr – hjelm og bilbelte</li><li>• Nettressurs: trafikkskole.no</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elevene skal lære om sikkerhetsutstyr i bil og på sykkel.</li><li>• Elevene skal gjøre seg erfaringer med synligheten av refleks.</li><li>• Kunne forholde seg til lyskryss.</li></ul>
3	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trafikkregler for fotgjengere</li><li>• Skilt: påbud-, forbud- og opplysningskilt.</li><li>• Nettressurs: trafikkskole.no <a href="http://www.tryggtrafikk.no/tema/refleks/trafikkregler-for-fotgjengere/">www.tryggtrafikk.no/tema/refleks/trafikkregler-for-fotgjengere/</a></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kjenne til skilt og trafikkregler.</li><li>• Skille mellom de ulike skilttypene.</li></ul>
4	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sykkelopplæring, teori og praktiske øvelser. Minimum 2 uker.</li><li>• Sykkelprøve tas på våren/mai.</li><li>• Skilt: påbud-, forbud- og opplysningskilt.</li><li>• Nettressurs: trafikkskole.no</li><li>• <a href="http://www.tryggtrafikk.no/tema/syssel-og-sysselhjel/">http://www.tryggtrafikk.no/tema/syssel-og-sysselhjel/</a></li><li>• Materiell: sykkelhefte 1, sykkelprøve 1, kontrollkort for sykkel og sykkelkort (bestilles i Trygg Trafiks nettbutikk god tid i forveien).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elevene skal kunne sykle i trafikk og kjenne til skilt- og trafikkregler.</li><li>• Elevene skal kjenne til skolens sykkelreglement.</li><li>• Hjelpåbud.</li></ul>
5	<ul style="list-style-type: none"><li>• Repetisjon av sykling i trafikk.</li><li>• Lese trafikkbildet – blikk kontakt med sjåfører og andre trafikanter.</li><li>• Ferdighetstrening i trafikk - Sykkelturer</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kjenne til regler for sykling i trafikk og bruk av sikkerhetsutstyr.</li></ul>





		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elevene skal kunne ta hensyn til andre trafikanter</li> </ul>
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Repetisjon av sykling i trafikk.</li> <li>• Lese trafikkbildet – blikk kontakt med sjåfører og andre trafikanter.</li> <li>• Ferdighetstrening i trafikk - Sykkelturer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kjenne til regler for sykling i trafikk og bruk av sikkerhetsutstyr.</li> <li>• Elevene skal kunne ta hensyn til andre trafikanter</li> </ul>
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trafikktelling og statistikk.</li> <li>• Repetisjon av trafikkregler for syklister og fotgjengere.</li> <li>• Førstehjelpskurs – grunnleggende førstehjelp</li> <li>• Ferdighetstrening i trafikk - Sykkelturer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kunne gjennomføre grunnleggende førstehjelp.</li> <li>• Kjenne til regler for sykling i trafikk og bruk av sikkerhetsutstyr.</li> <li>• Elevene skal kunne ta hensyn til andre</li> </ul>